

TESTIMONIOS



Compresas Forget-Stress! **termoterapia que reduce tu estrés!**
www.forgetstress.org

Dinorah Estrada - Educadora pensionada. Tengo 82 años
y considero que para las personas mayores como yo estas com-
presas son una gran bendición! Las empecé a usar el día si-
guiente de que un dolor muy fuerte en mi brazo derecho casi
no me dejara dormir. Además de quitarme completamente
ese dolor, también he sentido sus efectos positivos en mis
piernas, manos, espalda y pies. Un hijo mío o su esposa las
calientan durante dos minutos en el microondas y me las
empiezan a pasar deslizándolas por la espalda, de los hombros
hacia abajo y de la columna hacia los lados. Luego, las vuelven
a calentar y con ellas me hacen masajes desde mis piernas
hasta llegar a mis pies. Al final, yo me las coloco sobre mi
abdomen, sosteniéndolas con mis manos y quedo totalmente rela-
jada, tanto física como mentalmente. Definitivamente las reco-
miendo, con una gran bendición!